

Direzione Didattica Borgomanero

Da: "Dr.ssa Arianna Massarotto" <arianna.massarotto@ali-mente.it>
Data: venerdì 13 marzo 2015 11:58
A: <dirborgo@virgilio.it>
Allega: locandina in fuga dal glutine_rev 0.pdf; Progetto Facciamo Festa_Progetto In fuga dal glutine.pdf
Oggetto: progetto celiachia

Alla c.a Dott.ssa Bollini Marta

Come da accordi con la segreteria le scrivo in qualità di Dietista formatrice di AIC (Associazione Italiana Celiachia) perché avrei il piacere di proporre dei corsi formativi rivolti alla celiachia. Lo scorso 20 febbraio abbiamo presentato alla scuola Pier Lombardo a Novara un corso rivolto agli insegnanti dove abbiamo avuto una cospicua adesione.

In questi giorni ci è stata comunicata la disponibilità da parte della Regione Piemonte di poter organizzare un secondo incontro sempre rivolto agli insegnanti della scuola primaria e dell'infanzia. Ho pensato al suo Istituto in quanto decentrato da Novara ma con una vasta rete di plessi scolastici. I corsi sono aperti poi a tutta la Provincia ma consideriamo un numero totale di iscritti non superiore a 40.

Inoltre avremmo disponibilità per un ulteriore corso rivolto alle classi dove si parla di Celiachia attraverso un gioco che verrà lasciato alla classe. Purtroppo abbiamo il limite di una sola classe per questa attività che verrà selezionata in funzione della data di richiesta.

I progetti sono spiegati nel dettaglio in allegato. La locandina riguarda l'eventuale iscrizione per il gioco proposto in classe.

Tengo a sottolineare che i corsi sono talmente gratuiti.

In attesa di un suo gentile riscontro, in calce trova i miei riferimenti.

Dr.ssa Arianna Massarotto

Dietista

Tel. 338 1563244

email: arianna.massarotto@ali-mente.it



ALI-MENTE Studio Associato

Via Arona, 95 - 28021 Borgomanero (NO)

Tel. 370 1243730 - email: info@ali-mente.it

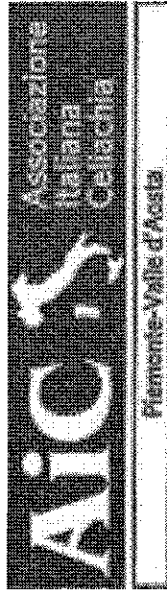
www.ali-mente.it

Questo messaggio e i relativi allegati sono destinati esclusivamente al destinatario indicato e le informazioni contenute potrebbero avere carattere di riservatezza.

La diffusione, distribuzione, copiatura senza permesso di questo messaggio da parte di qualsiasi soggetto diverso dal destinatario è proibita.

Se ricevete questo messaggio per errore vi preghiamo di rinviarlo al mittente e di cancellarlo immediatamente.

Vi informiamo che i dati comunicati verranno trattati conformemente a quanto previsto dal D.Lgs. 196/2003.



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

AIC Piemonte Valle d'Aosta
 Via Guido Reni 96/99, 011.3119902,
segreteria@aicpiemonte.it
 Riferimento : Prof.ssa Fabrizia Ceria.

OBIETTIVI:

- conoscere la celiachia e le quotidiane regole di una dieta senza glutine
- favorire maggiormente l'integrazione del bimbo celiaco nel gruppo classe
- stimolare un atteggiamento empatico dei compagni verso il bimbo celiaco

DESTINATARI:

- bambini delle terze, quarte e quinte di scuola primaria
- adatto anche a bambini con disabilità

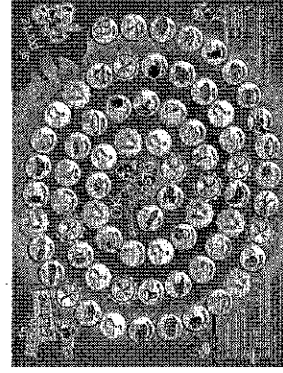
METODI

L'attività in classe si svolgerà in due parti coinvolgendo un Insegnante di AIC e un Dietista professionista :

- prima parte, breve spiegazione su cos'è la celiachia, come si manifesta, che cos'è il glutine e dove si trova, quali sono gli alimenti idonei ad un celiaco

- seconda parte, gioco

dell'oca *In Fuga dal Glutine* attraverso il quale i ragazzi sono direttamente coinvolti nell'utilizzo di alcune nozioni sulla celiachia e sulle quotidiane regole di una dieta senza glutine. Gli incontri prevedono l'intervento di una figura con esperienza specifica (insegnante o psicologa e dietista, ecc.)



SCHEDA DI PREISCRIZIONE

da inviare alla segreteria organizzativa

Cognome e Nome:
Ruolo : <input type="checkbox"/> Dirigente <input type="checkbox"/> Insegnante <input type="checkbox"/> Altro, specificare:
Scuola: <input type="checkbox"/> Infanzia <input type="checkbox"/> Primaria Classe:
Fra i miei alunni è presente almeno un bambino celiaco: <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Telefono/Cellulare: _____, _____
Email:

Progetto n°1: INSEGNANTI E PERSONALE SCOLASTICO

PREMESSA

La scuola è il primo contesto sociale con cui il bambino deve confrontarsi e gli insegnanti rivestono un ruolo fondamentale per lo sviluppo sociale ed evolutivo del bambino stesso, affiancando i genitori e collaborando con loro. L'equilibrio del bambino può essere perturbato da cambiamenti più o meno importanti che si riflettono sia nell'ambito familiare sia scolastico. L'insegnante deve essere attento a individuare i possibili cambiamenti e deve sapere far fronte ai vari problemi cercando di prevenirli e aiutando il bambino a superarli.

Il bambino celiaco può essere etichettato come "quello che non può mangiare niente" e può percepirsi diverso dagli altri. Mangiare senza glutine non è una punizione ma una condizione, ed è importante che il bambino impari fin da subito che può mangiare ciò che vuole, proprio come gli altri bambini, grazie alla presenza sul mercato di alimenti idonei.

È opportuno favorire la permanenza a scuola fornendo pasti privi di glutine, dieteticamente equilibrati ed equivalenti ai pasti forniti agli altri bambini.

In questi casi, l'insegnante può fare moltissimo per aiutarlo a rispettare la dieta speciale senza vergognarsi di spiegare agli amici che cos'è la celiachia. Se il bambino celiaco è accompagnato e sostenuto da un adulto informato/formato sulla celiachia, riuscirà a gestire con più serenità le rinunce e i disagi che il bambino dovrà in ogni caso affrontare. Il bambino celiaco ha una difficoltà in più rispetto ai suoi compagni: questa difficoltà, se gestita con attenzione, non comporta nessun tipo di esclusione, ma se trascurata o non riconosciuta può invece complicarsi molto, diventando un vero e proprio problema di relazione nel gruppo dei pari.

Il ruolo degli insegnanti, in questo caso, diventa indispensabile sia per la crescita psico-sociale, sia per la gestione del momento del pasto, ed è pertanto essenziale formarli ed informarli su tutte le problematiche legate alla gestione delle diete speciali, con particolare attenzione alle diete prive di glutine.

OBIETTIVI

- 1- Fornire agli insegnanti conoscenze sugli aspetti medici della celiachia e sugli aspetti legati alla corretta alimentazione;
- 2- Fornire agli insegnanti alcune conoscenze sui comportamenti da adottare quando nella classe è presente un alunno celiaco;
- 3- Fornire e approfondire il rapporto dieta senza glutine – vita sociale del bambino (mensa, compleanni, gite di classe, attività manipolatorie, ecc.);
- 4- Aiutare il personale scolastico a gestire con naturalezza ma con attenzione la permanenza del bambino celiaco a scuola, per indirizzarlo ad un consumo consapevole ed equilibrato;
- 5- Dare corretta informazione per migliorare la gestione del pasto senza glutine e offrire un pasto speciale sicuro;
- 6- Aumentare le capacità degli insegnanti di gestire le difficoltà relazionali tra il bambino celiaco e i suoi pari

Progetto n° 2: In Fuga dal Glutine

Rivolto a

- Bambini delle terze, quarte e quinte di scuola primaria
- Adatto anche a bambini con disabilità

Obiettivi

- Conoscere la celiachia e le quotidiane regole di una dieta senza glutine
- Favorire maggiormente l'integrazione del bimbo celiaco nel gruppo classe
- Stimolare un atteggiamento empatico dei compagni verso il bimbo celiaco

Metodologia

L'attività in classe, della durata complessiva di circa 2 ore, si svolgerà in due parti coinvolgendo un Insegnante di AIC e un Dietista professionista :

- Prima parte, breve spiegazione su cos'è la celiachia, come si manifesta, che cos'è il glutine e dove si trova, quali sono gli alimenti idonei ad un celiaco
- Seconda parte, gioco dell'oca *In Fuga dal Glutine* attraverso il quale i ragazzi sono direttamente coinvolti nell'utilizzo di alcune nozioni sulla celiachia e sulle quotidiane regole di una dieta senza glutine
- Gli incontri prevedono l'intervento di una figura con esperienza specifica (insegnante o psicologa e dietista, ecc.)
- È previsto, su richiesta della scuola, un incontro di restituzione alle insegnanti sulle dinamiche del gruppo classe

Contenuti affrontati attraverso il gioco didattico

- la celiachia
- il glutine, che cos'è e dove si trova
- le caratteristiche della dieta senza glutine
- gli alimenti permessi, quelli a rischio e quelli vietati
- verifica delle nozioni acquisite

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

AIC Piemonte Valle d'Aosta

Via Guido Reni 96/99, 011.3119902 , segreteria@aicpiemonte.it

Riferimento : Prof.ssa Fabrizia Ceria.

Via Guido Reni 96 int. 99
Cap 10136 Torino
Tel.: 011 3119902 Fax: 011 3010806
segreteria@aicpiemonte.it
www.aicpiemonte.it



7- Instaurare un rapporto di collaborazione e fiducia reciproca tra insegnanti e famiglia del celiaco.

DESTINATARI

- Puericultrici degli asili nido, insegnanti delle scuole materne, elementari e medie inferiori, in particolare se deputati all'assistenza o alla somministrazione dei pasti nelle mense scolastiche, membri delle commissioni mensa;
- altro personale scolastico.

METODI

Le figure coinvolte saranno un Dietista e uno Psicologo con competenze specifiche sulla materia.

Sono previsti incontri formativi/informativi, della durata di circa tre ore durante l'incontro verrà regalato ad ogni scuola uno strumento didattico che verrà presentato nel corso dell'incontro .

Gli strumenti didattici propongono regole chiare viste in un'ottica positiva e non penalizzante che non inducono alla frustrazione, inoltre coinvolgono gli alunni fino a "mettersi in gioco" totalmente, poiché nel gioco - il mondo del "come se" - non si può fingere di partecipare, non si può giocare a metà.

1. **un gioco collettivo "Facciamo festa"**, differenziato e fruibile dagli alunni della scuola dell'infanzia e della primaria (gradi di difficoltà differenti)
2. **un quaderno operativo "Io mangio – tu mangi"** per gli alunni della scuola dell'infanzia
3. **un quaderno operativo "Tutti a tavola!"** per gli alunni della scuola primaria
4. **una guida didattica a supporto**, destinata agli insegnanti di entrambi gli ordini scolastici